



BRIGITTE RAEMY
NATURHEILPRAXIS
Bewusst in Resonanz GmbH

ALLERGIE & DARM SCHNELLTEST ALLERGIEFREI & DARMGESUND

Suchst du einen Weg aus der Allergiespirale und aus den Darmbeschwerden heraus- du willst endlich mehr Energie und ein starkes Immunsystem?

MACHE JETZT DEN SCHNELLTEST:

1. Mein Immunsystem ist topfit und ich bin nie krank.

Bitte wähle Deine Antwort: 1-3 Stimmt absolut nicht; 4-7 Stimmt ab und zu; 8-10

ANTWORTE

1- 3 Stimmt absolut nicht- ich bin andauernd krank. Wenn andere um mich krank sind werde ich oft auch gleich krank. Ich leide öfters unter Halsschmerzen, Schnupfen, Hautprobleme, Kopfschmerzen, Blaseninfektionen oder Bauchschmerzen.

4-7 Stimmt ab und zu- ich werde manchmal krank und habe leichte bis stärkere Symptome wie Halsschmerzen, Schnupfen, Hautprobleme, Kopfschmerzen, Blaseninfektionen oder Bauchschmerzen. Meine Lebensqualität könnte noch besser sein

8-10 Stimmt voll und ganz. Ich bin eigentlich nie krank, bin sehr robust und habe viel Energie.

2. Bitte beantworte die folgenden Punkte bezugnehmend auf deine Essgewohnheiten?*

	Ja	Manchmal	Nein
Ich esse ein ausgewogenes Frühstück	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich fühle mich während des Tages hungrig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich esse Fleisch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich esse Gemüse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich esse Süßigkeiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3. Ich trinke Alkohol oder konsumiere Energy Getränke*

Wählen eine oder mehr Antworten

Nein

ab und zu

mehr als 3x pro Woche





4. Welche Mahlzeit würdest du als deine Hauptmahlzeit ansehen?*

Frühstück

Mittagessen

Abendessen

Andere (Bitte ausführen)



5. Was beinhaltet deine Hauptmahlzeit unter der Woche und wie ist diese zubereitet?*

Frische hausgemachte Speisen

Aus dem Restaurant

Vorgekocht, Mikrowellen-Gerichte oder TV-Snacks am Abend



6. Leidest du nach dem essen oder bereits morgens vor dem Frühstück unter Übelkeit, Bauchschmerzen oder unangenehmen Blähungen?*

Ich leide oft bereits vor dem Essen unter Übelkeit

Ich habe wenig Appetit

Nach dem Essen fühle ich mich schwer, aufgebläht und müde oder habe Bauchschmerzen oder Durchfall



7. Hast du aus gesundheitlichen Gründen spezielle Lebensmittel vermieden?*

Nein

Ja (Bitte schreiben Sie welche und warum)



8. Hast du eine bekannte Allergie gegen Lebensmittel?*

Nein

Ja (Bitte schreiben Sie kurz welche)

Ich weiss es nicht, aber ich vermute es



9. Wie häufig benutzt du Abführmittel oder Immodium?*

	Mehrmals täglich	Einmal täglich	Häufiger jede Woche	Weniger häufig	Nie
Immodium	<input type="checkbox"/>				
Abführmittel	<input type="checkbox"/>				
Säureblocker	<input type="checkbox"/>				
andere	<input type="checkbox"/>				

10. Welchen Prozentsatz machen Fleisch und Fleischprodukte in deiner Ernährung aus?*

11. Leidest du unter Heuschnupfen, Tierhaar- oder Hausstaub Allergie?*

Sonstiges*





12. Gehören Augenjucken, gerötete Augen, Niesattacken und Fliess-Schnupfen, Husten oder Hautausschläge zu deinem Alltag?*

 Augenbeschwerden Niesattacken Fliess-Schnupfen Husten Hautausschläge Leistungsasthma

13. Verzicht in der Freizeit oder beim Essen?*

Wie oft musst du in deinem Alltag und in deiner Freizeit auf Dinge verzichten, weil du unter Symptomen und Beschwerden leidest?

 Auf bestimmte Dinge muss ich permanent verzichten. Ich verzichte sporadisch auf einzelne Dinge. Ich kann alles tun was mir Spass macht, und wenn etwas kleine Reaktionen verursacht, geht die Reaktion rasch vorbei.

14. Was du sonst noch erwähnen möchtest...*

BSP. Medikamente, Operationen, Magen- oder Darmspiegelung, Familiäre Vorerkrankungen, Schockerlebnis usw...



GESCHAFFT!! JETZT WIE WEITER?

SENDE MIR DEN AUSGEFÜLLTEN SCHNELLTEST ZU AUF:

INFO@BRIGITTEAEMY.CH

VEREINBARE GLEICH DEINEN PERSÖNLICHEN UND KOSTENFREIEN BESPRECHUNGSTERMIN UNTER:

WWW.BRIGITTEAEMY.CH

Ich freue mich auf unseren Beratungstermin.

Herzlichst, deine Brigitte